



Ferreira Activa - Movimento Associativo de Ferreira do Alentejo  
Loja 12 do Mercado Municipal  
7900-000 Ferreira do Alentejo  
<http://www.ferreiraactiva.org>  
[geral@ferreiraactiva.org](mailto:geral@ferreiraactiva.org)  
962 913 310

## DESAFIO MULTI-ACTIVIDADES

Organizamos actividades em formato de “Challenger” que procurarão conciliar provas que fomentem o trabalho em equipa e o espírito de esforço desportivo em total envolvimento com o meio-ambiente, desenvolvendo as relações inter-pessoais, promovendo comportamentos de liderança e estimulando a conquista através da capacidade colectiva de enfrentar problemas e desafios.

A prova será dividida numa etapa, pelo que a organização fornece um reforço alimentar e de líquidos.

O Challenger consistirá numa prova, antecedida de um “Briefing” na manhã, que englobará várias actividades de aventura.

As equipas serão de 3 pessoas e poderão ser mistas, masculinas ou femininas.

Os praticantes terão de seguir um percurso por orientação pedestre, através de um mapa simplificado, passando por estações (pontos) onde terão de prestar provas de cultura ambiental e desportivas, tais como:

Tiro com Arco

Tiro com Besta

Tiro com Zarabatana

Tiro com Paintball

Btt

Canoagem

Existem outras provas desportivas, tais como, Rappel, Slide, Escalada, que caso sejam desejadas pelos participantes irão aumentar o valor final da actividade, que será apresentado em contactos futuros para com a organização.

Os cenários dos desafios serão no concelho de Ferreira do Alentejo, como é o caso de Porto Mouro, Barragem de Odivelas e Serra do Paço, sendo estes escolhidos de acordo com a opinião dos participantes e da Ferreira Activa.

O desafio multi-actividades terá um regulamento específico criado para o efeito onde estão expostas e explicadas todas as regras do desafio.

A organização responsabiliza-se pela utilização correcta e fornecimento de sistemas de segurança durante o desempenho das actividades desportivas.

O equipamento ficará a cargo da pessoa que aluga e terá de ser devolvido nas mesmas condições materiais em que foi entregue. Os estragos materiais que venham a ocorrer serão suportados pela pessoa que aluga.

Será fornecido no final da actividade um petisco regional.

Recomenda-se roupa confortável adequada às condições meteorológicas. O calçado também é importante pelo que se aconselha um estilo desportivo de montanha, com reforço nos tornozelos.

Assim sendo propomos elaborar o seguinte **plano de actividades**:

Sábado ( ):

09:00 - Recepção dos participantes

09:30 - Explicação teórica e prática sobre as diversas actividades de Sábado

10:00 - Início da etapa

15:30 - Fim da etapa

16:30 - Entrega da classificação total

17:00 - Convívio



Ferreira Activa - Movimento Associativo de Ferreira do Alentejo  
Loja 12 do Mercado Municipal  
7900-000 Ferreira do Alentejo  
<http://www.ferreiraactiva.org>  
[geral@ferreiraactiva.org](mailto:geral@ferreiraactiva.org)  
962 913 310

Os participantes serão expostos a situações desportivas de risco controlado, de modo a tomarem decisões em grupo e ponham em prática os seus instintos naturais, utilizando esta vivência mais tarde na sua vida social e evitar comportamentos de risco.

Só poderão participar maiores de 16 anos, tendo estes que apresentar uma declaração do encarregado de educação até à idade de 18 anos para poderem participar na actividade.

A realização desta actividade só poderá ser feita com marcação prévia, tendo para isso que, os interessados contactarem a organização com a antecedência de 15 dias em relação à data pretendida.

A consulta deste folheto não dispensa o contacto verbal com a organização.

