

# Trilha

## Ecodofilosófica & Espiritual

A natureza é a mais nobre professora



Esse conceito de trilha mescla desde os conceitos de trilha interpretativa, mas acima de tudo, explora o ambiente natural de forma que possamos nos sentir mais integrados à natureza, sentindo-a e extraíndo das experiências junto a ela, possibilidades de reflexões que realmente podem fazer a diferença no seu dia a dia. As atividades podem ser adaptadas para adultos, jovens e crianças

Baseados no conceito de Ecologia Profunda e, utilizando técnicas lúdicas, de reflexão, de percepção e auto percepção, buscamos repensar nosso modo de vida, nossos padrões os quais, além de nós, afetam aos demais e à natureza.

**Número de participantes:** até 20

**Duração da trilha:** 2 a 3 horas

**Data e local:**

**Investimento:** Gratuito para os participantes das demais oficinas ou 10,00 euros

**Organização**



IPBeja  
INSTITUTO POLITÉCNICO  
DE BEJA

Felicidade Sustentável